

М Е Н Ю

Дата 31.01.2023г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Запеканка из творога с изюмом	110	253,7	135	290,30
Соус молочный сладкий	20	20,60	25	26,00
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Кофейный напиток с молоком	150	91,00	180	109,60
Яблоко	110	56,40	110	56,40

2-й ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,0	100	42,0

ОБЕД

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	40	32,40	60	48,60
Суп картофельный с фрикадельками	165	153,10	200	188,00
Шницель рыбный (минтай)	60	77,20	80	102,93
Капуста тушеная	110	129,8	130	161,2
Компот из кураги	150	61,00	180	73,20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Вафли	60	213,40	70	249,0
Ряженка	180	134	200	148,8

УЖИН

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Огурец консервированный	20	23,60	25	23,6
Рагу из овощей с отварным мясом	170	300,60	200	355,7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	25	59,63
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	20	48,64
Чай с лимоном	150/7	52,40	180/10	64,0